



ПРАВОСЛАВНАЯ ВЕСТОЧКА



Русская Православная Зарубежная Церковь
Святой Великомученицы Варвары

№ 3

Июль 2012

5 Wrigley, Irvine, CA 92618

Mailing Address (для писем и пожертвований):
P.O. Box 16121, Irvine, CA 92623

В этом номере:

- * Праздник Святых Первоверховных Петра и Павла
- * В мире мудрых мыслей
- * Вопросы к священнику
- * Лучшие рецепты наших читателей

Праздник Святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла

Память святых Первоверховных апостолов Петра и Павла празднуется Русской Православной Церковью 12 июля.

Святой Первоверховный Апостол Петр был братом святого апостола Андрея Первозванного, ученика Иоанна Крестителя, жил со своим семейством в Капернауме и занимался рыболовством. Звали его Симоном, а имя Петр (что значит камень) он получил от Иисуса Христа. Жизнь Апостола Петра была освещена в Евангельском повествовании более других апостолов потому, что он все время находился рядом с Христом. С апостолами Иаковом и Иоанном, Петр был свидетелем воскресения дочери Иаира, видел славу



Господню на горе Фаворе во время Его Преображения, оставался со Христом в Гефсиманском саду накануне предательства Иуды. Но, несмотря на всю свою любовь и преданность, Петр не избежал тяжкого греха - троекратного отречения от Христа, в котором каялся потом всю жизнь. Когда после его отречения Спаситель кротко взглянул на него, Петр понял всю тяжесть им совершенного, и горько заплакал! Искреннее раскаяние его было принято Господом, и вот, явившись в день Своего воскресения Марии Магдалине и другим мироносицам, Он повелел им, чтобы они возвестили ученикам о Его воскресении, и Петру в том числе, который в

то время, повидимому, находился отдельно от других, оплакивая свой грех.

Вскоре Христос вновь утвердил Петра в апостольском звании, троекратно повторив: "Паси овец Моих". И Петр стал одним из самых смелых проповедников Евангелия. Уже в день Пятидесятницы он обратил в Христову веру сначала 5000, а потом еще 3000 человек. Апостол Петр прославился многими исцелениями. В Иоппии он воскресил из мертвых Тавифу, бестрепетно свидетельствовал о Христе перед начальниками иудейскими и судом синедриона, был дважды заточен в темницы, осуждался на смерть, но после чудесных освобождений ангелом - не оставлял своего проповеднического подвига. Он побывал в разных странах Востока и Запада и, наконец, мученически скончался в Риме около 57 г. Приговоренный к кресту, он попросил распять его вниз головой, считая себя недостойным умереть на кресте так, как умер Господь.

Святой Первоверховный Апостол Павел до принятия христианства носил имя Савл, и только спустя некоторое время после обращения ко Христу стал называться Павлом. Он был родом из Тарса, жители которого пользовались правами римских граждан. Воспитываясь известнейшем иудейском законоучителе того времени, Савл вырос неистовым защитником иудейского закона и преданий. Евангельская проповедь апостолов вызвала у него горячее негодование, и он стал одним из главных гонителей христиан. Он даже отправился в Дамаск, в котором скрылись многие из учеников Христовых, с тем, чтобы привести их в окопах в Иерусалим. Но вот, на

пути в Дамаск, его поразило чудесное сияние с неба, столь яркое и сильное, что он лишился зрения. Это Господь Иисус Христос явился ему во свете неприступном, упрекнув его за то, что он Его гонит повсюду. С этого времени Павел сделался новым человеком, и получил из уст самого Господа высокое звание - апостола язычников. Вскоре последовало крещение и чудесное возвращение зрения Павлу, и вот, мы видим его уже, как ревностного проповедника той самой Христианской веры, которую он первоначально гнал. Проповеди о Христе он посвятил всю свою оставшуюся жизнь. Им были совершены многие Чудеса, основаны многие церкви. А сколько было речей, им произнесенных! Сколько посланий им написанных! Какой громадный и необыкновенный был успех его апостольских путешествий! Скольких видений и откровений он удостоился от Бога! Сколько уз и страданий он претерпел за Христа! И наконец, засвидетельствовал свою веру мученической кончиною в Риме! Все это, несомненно, дало ему право на высокое звание - Первоверховного апостола.

Апостолы Петр и Павел много потрудились для распространения Христовой веры и справедливо почитаются «столпами» Церкви Христовой и Первоверховными Апостолами Христовыми. Оба мученически скончались в Риме при императоре Нероне, примерно в одно и то же время, поэтому их память празднуется Церковью в один день - 12 июля, по новому стилю. В честь святых апостолов Церковью установлена так называемый Петров пост, начинающийся вскоре после праздника Пятидесятницы.

В мире мудрых мыслей

Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете, давайте, и дастся вам ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам. (Лк.,6,37,38)

Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев. (Иак.,1,19)

Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю. (Мф.,5,5)

Странно! Человек возмущается злом, исходящим извне, от других, - тем, чего устранить не может, а не борется со своим собственным злом, хотя это в его власти. (Марк Аврелий)

Роскошь и скупость - противоположные сестры, но обе смертоносно заражают человеческие сердца. Одна расточает, другая хранит и учит стеречь богатство, но обе - на гибель человечеству. Одна расслабляет, другая связывает человека, но и та и другая умерщвляет его душу.

Истинный пост - удаление от зла, воздержание языка от пустых бесед, осуждения, подавление в себе гнева, отказ в греховных желаниях, отлучение от оскорбления, похотей, злословия, лжи, клятвопреступления..

Вопросы к священнику

Расскажите, пожалуйста, про Петров пост.

Летний (Петров) пост установлен в честь святых апостолов, потому что через них мы сподобились многих благ и они явились для нас деятелями и учителями поста, послушания и воздержания. Мы, согласно с постановлениями апостольским, после сошествия Святого Духа в день Пятидесятницы, одну неделю торжествуем (не постимся), а потом, со следующей недели после Пятидесятницы, начинаем пост в честь святых апостолов.

Сколько длится Петров пост?

Длительность этого поста зависит от числа, на которое приходится Пасха, и поэтому продолжительность его различна. Он всегда начинается после недели Пятидесятницы и прекращается 12 июля, в праздник святых апостолов Петра и Павла. Например, в этом году пост начинается 11 июня.

Самый продолжительный Петров пост бывает шесть недель, а самый короткий – неделю и один день.

Как правильно питаться в дни Петрова поста?

Подвиг Петрова поста менее строг, чем Четыредесятница: во время Петрова поста устав Церкви предписывает не вкушать мяса и молочных продуктов во все дни, а по средам и пятницам - воздерживаться от вкушения рыбы, вина и масла.



Лучшие рецепты наших читателей

Суп с мидиями

(используем в дни, когда разрешается употребление рыбы, так как в состав блюда входит рыбный бульон)

900 г. обработанных мидий, 1 крупная луковица, 2 дольки чеснока, 800 г. консервированных помидоров с соком, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 стакан рыбного бульона, 2 ст. ложки измельченной зелени петрушки, острый красный перец, соль.

Масло разогреть в кастрюле на среднем огне. Положить лук, нарезанный колечками, и пассеровать его в течение 10 мин. Добавить мелко нарубленный чеснок, перемешать и пассеровать еще пару минут. Затем положить помидоры с соком, размять их ложкой, добавить томат-пюре, рыбный бульон, долить воды, посолить по вкусу. На сильном огне довести суп до кипения и кипятить его 3 мин. Положить мидии, еще раз довести суп до кипения. Уменьшить огонь до среднего, накрыть посуду крышкой. Варить 4 мин., пока раковины не раскроются. Нераскрывшиеся мидии удалить. Готовый суп посыпать петрушкой.

Рекомендации по приготовлению: Кроме мидий, можно добавить креветки. *(Рецепт от Оли П.)*

Картофель отваренный с орехами

500 г. картофеля, 1 луковица, 150 г. очищенных грецких орехов, 1-2 дольки чеснока, 2 веточки зелени кинзы, зелень петрушки или укропа, винный уксус, красный перец, соль по вкусу.

Хорошо промытый картофель сварить с кожурой, охладить, очистить и нарезать кубиками. Очищенные грецкие орехи, чеснок, красный перец и зелень кинзы истолочь с солью. Добавить по вкусу винный уксус и нашинкованный репчатый лук, перемешать с нарезанными кубиками сваренного картофеля и посыпать измельченной зеленью петрушки и укропа. *(Рецепт от Оли П.)*

Голубцы, фаршированные овощами

Рыхлый кочан капусты, 2 морковки, 2/3 ст. риса, 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. томата, чеснок, растительное масло, соль, зелень.

Снять с кочана капусты верхние крупные листья -10-12 штук, слегка отварить их, чтобы стали мягкими, черешки отбить или срезать. Подготовить фарш: сварить рассыпчатый рис, обжарить нашинкованную соломкой морковь и мелко нарезанный лук, соединить с рисом, добавить мелко изрубленный зубчик чеснока. Наполнить подготовленным фаршем капустные листья, свернуть рулетиками и уложить в глубокую сковороду или кастрюлю. Залить водой, добавить томат, зелень, соль и тушить до готовности. *(Рецепт от Оли П.)*

Приятного аппетита

Телефоны должностных лиц:

Протоиерей Георгий Гулин, Настоятель (916)-949-3719

Секретарь Приходского совета (949) 706-2788

Старшая сестра (949) 387-5226

<http://www.st-barbara-church.org>